



VAMOS A  
**COCINAR**  
JUNTOS 

**Proklein**  
**KIDS PLUS** 

La preparación de estas recetas modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su profesional en nutrición o pediatra, si las puede incorporar en su alimentación.

# Proklein

KIDS PLUS



Pág. **03-04**

Medidas

Pág. **05-06**

Vaso de helado tropical

Pág. **07-08**

Batido de arándanos y almendras

Pág. **09-10**

Helado de frutos rojos

Pág. **11-12**

Batido cremoso Alegría

Pág. **13-14**

Granizado refrescante de frutos amarillos

Pág. **15-16**

Malteada choco-banano

Pág. **17-18**

Avena trasnochada de fresas



# Guía de Medidas\*

## Medidas cucharas



Una cucharada (de 13 a 15 g aprox.)



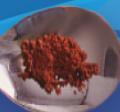
$\frac{1}{2}$  Cucharada (de 6 a 7.5 g aprox.)



Una cucharadita colmada (de 3 a 5 g aprox.)



$\frac{1}{2}$  Cucharadita (1.5 a 2.5 g aprox.)



$\frac{1}{4}$  de cucharadita (0,5 a 1 g aprox.)

\*Equivalen a medidas aproximadas.



## Medidas vaso o taza

$\frac{1}{2}$  Vaso o taza  
100 ml aprox.



1 Vaso o taza  
200 ml aprox.



# Vaso de helado tropical

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



Piña  
1/4 de rodaja o 20 g



Mango maduro  
½ taza o 50 g



Zumo de naranja  
2 cucharadas o 30 ml

## Preparación

- 1 Corta la piña y el mango en cubos. Pásalos a un envase y congéloslos mínimo 2 horas.
- 2 Agrega las frutas congeladas a la licuadora, añade el zumo de naranja y añade 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa haciendo paradas hasta que se forme una mezcla cremosa.
- 3 ¡Sirve en una copa y disfruta esta delicia!



porción

### Información Nutricional

1 porción de Vaso de helado tropical con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 292 Calorías de la grasa 99

Valor Diario\*

Grasa Total 11 g 37 %

Grasa Saturada 1.3 g 13 %

Coolesterol 22 mg 7 %

Sodio 166 mg 12 %

Carbohidrato Total 42 g 42 %

Fibra dietaria 2.1 g 7 %

Azúcares 12 g

Proteína 7.5 g

Vitamina A 114 % Vitamina C 128 %

Calcio 39 % Hierro 18 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

**Nota:** El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.  
Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

# Batido de arándanos y almendras

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



3 cucharadas  
o 45 ml



Arándanos  
12 unidades o 25 g



Almendras en láminas  
2 cucharaditas colmadas o 10 g



Hielo 3 cubos

## Preparación

- 1 En una licuadora agrega los arándanos frescos, las almendras en láminas, el agua, el hielo y licúa hasta que se combine todo.
- 2 Luego añada a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS**.
- 3 Licúa bien por 30 segundos más.
- 4 Sirve en un vaso y disfruta este delicioso batido.

### Información Nutricional

1 porción de Batido de arándanos  
y almendras con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 427 Calorías de la grasa 120

Valor Diario\*

Grasa Total 20 g 67 %

Grasa Saturada 4.2 g 42 %

Colesterol 22 mg 7 %

Sodio 171 mg 13 %

Carbohidrato Total 49 g 49 %

Fibra dietaria 14 g 47 %

Azúcares 1.5 g

Proteína 14.7 g

Vitamina A 39 % Vitamina C 48 %

Calcio 22 % Hierro 27 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

**Nota:** El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

# Helado de frutos rojos

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



Agua  
2 cucharadas o 30 ml



Arándanos  
8 arándanos o 15 g



Mora  
1 cucharadas o 15 g



Banano  
½ unidad o 45 g



Zumo de naranja  
2 cucharadas o 30 ml



Almendras trituradas  
½ cucharadita o 2,5 g

## Preparación

- 1 Corta medio banano en trozos pequeños, pásalo a un envase, añade los arándanos, las moras y congela mínimo 2 horas.
- 2 En una licuadora agrega las frutas congeladas, el zumo de naranja, las 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa haciendo paradas para empujar la fruta hasta que se forme una mezcla cremosa y helada.
- 3 Retira, sirve con almendras y disfruta este rico postre.



### Información Nutricional

1 porción de Helado de frutos rojos con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 393 Calorías de la grasa 126

Valor Diario\*

Grasa Total 14 g 47 %

Grasa Saturada 3 g 30 %

Colesterol 22 mg 7 %

Sodio 170 mg 12 %

Carbohidrato Total 54 g 54 %

Fibra dietaria 10 g 33 %

Azúcares 10 g

Proteína 12 g

Vitamina A 76 % Vitamina C 94 %

Calcio 40 % Hierro 39 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



Ver

VIDEO

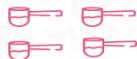
La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

# Batido cremoso Alegría

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



Agua 75 ml



Guayaba madura  
1/2 unidad sin semillas o 30 g  
o 2 cucharadas de pulpa de guayaba



Papaya  
2 cucharadas o 30 g

## Preparación

- 1 Corta la papaya y la guayaba sin semillas.
- 2 A una licuadora agrega la papaya, la guayaba, el agua y licúa hasta conseguir una mezcla homogénea.
- 3 Luego, añade 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa por 30 segundos más.
- 4 Sirve en un vaso y disfruta este maravilloso batido.

### Información Nutricional

1 porción de Batido cremoso  
Alegría con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción	
Calorías 260	Calorías de la grasa 90
Valor Diario*	
Grasa Total 10 g	33 %
Grasa Saturada 1.3 g	13 %
Colesterol 22 mg	7 %
Sodio 166 mg	12 %
Carbhidrato Total 35 g	35 %
Fibra dietaria 2.5 g	8 %
Azúcares 5 g	
Proteína 7.5 g	
Vitamina A 54 %	Vitamina C 291 %
Calcio 24 %	Hierro 12 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

**Nota:** El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.  
Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



Ver VIDEO

La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.



porción

# Granizado refrescante de frutos amarillos

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



1 cucharada  
o 15 ml



Zumo de naranja  
2 cucharadas o 30 ml



Zumo de mandarina  
2 cucharadas o 30 ml



Hielo 5 cubos

## Preparación

- 1 En una licuadora agrega el zumo de naranja y el de mandarina, el agua, el hielo y licúa hasta conseguir una mezcla homogénea.
- 2 Luego, añada a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y vuelve a licuar por 30 segundos más.
- 3 Sirve en un vaso y disfruta este refrescante granizado.



porción

### Información Nutricional

1 porción de Granizado refrescante de frutos amarillos con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

#### Cantidad por porción

Calorías 265 Calorías de la grasa 45

#### Valor Diario\*

<b>Grasa Total</b> 5 g	<b>16 %</b>
Grasa Saturada 1.2 g	12 %
<b>Colesterol</b> 22 mg	<b>7 %</b>
<b>Sodio</b> 166 mg	<b>12 %</b>
<b>Carbohidrato Total</b> 36 g	<b>36 %</b>
Fibra dietaria 2 g	7 %
Azúcares 3.9 g	
<b>Proteína</b> 7.5 g	

<b>Vitamina A</b> 38 %	<b>Vitamina C</b> 108 %
<b>Calcio</b> 17 %	<b>Hierro</b> 9 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

**Nota:** El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.  
Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana). Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

# Malteada choco-banano

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



Agua 75 ml



Banano  
½ unidad o 45 g



Cacao en polvo  
1 cucharada o 15 g



Hielo 3 cubos

## Preparación

- 1 En una licuadora agrega el banano, cacao en polvo, el agua y el hielo y licúa por un minuto o hasta que tenga consistencia frappeada.
- 2 Luego, añada a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y vuelve a licuar por 30 segundos.
- 3 Sirve en un vaso y disfruta.



porción

### Información Nutricional

1 porción de Malteada de  
choco-banano con **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

#### Cantidad por porción

Calorías 467 Calorías de la grasa 153

#### Valor Diario\*

Grasa Total 17 g 57 %

Grasa Saturada 3 g 30 %

Coolesterol 22 mg 7 %

Sodio 168 mg 12 %

Carbohidrato Total 64 g 64 %

Fibra dietaria 8 g 31 %

Azúcares 8,5 g

Proteína 10 g

Vitamina A 105 % Vitamina C 51 %

Calcio 53 % Hierro 48 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIEN (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIEN para la población colombiana) Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto **Proklein KIDS PLUS**. Consulte con su médico o nutricionista, si las puede incorporar en su alimentación.

# Avena trasnochada de fresas

## Ingredientes

### Proklein KIDS PLUS Sabor Vainilla

4 cucharas  
medidoras  
rasas



3 cucharadas  
o 45 ml



Avena  
3 cucharadas o 60 g



Fresas  
½ taza o 70 g



Canela en polvo  
½ cucharadita o 3 g

## Preparación

- 1 Corta las fresas en cuadritos.
- 2 En una licuadora agrega las fresas, la canela, el agua y licúa por un minuto.
- 3 Añade a la mezcla 4 cucharas medidoras rasas de **Proklein KIDS PLUS** y licúa por 30 segundos más.
- 4 Pasa la mezcla a un vaso o bowl y agrega la avena y combina todo.
- 5 Guarda en la nevera hasta el día siguiente y decora con fresas en cuadritos.

### Información Nutricional

1 porción de Avena trasnochada  
de fresas **Proklein KIDS PLUS**

Tamaño por porción 150 ml

Cantidad por porción

Calorías 400 Calorías de la grasa 99

Valor Diario\*

Grasa Total 14 g 47 %

Grasa Saturada 1.2 g 12 %

Colesterol 22 mg 7 %

Sodio 164 mg 12 %

Carbohidrato Total 63 g 63 %

Fibra dietaria 11 g 41 %

Azúcares 4.4 g

Proteína 15 g

Vitamina A 75 % Vitamina C 160 %

Calcio 42 % Hierro 35 %

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Nota: El contenido nutricional aproximado se calculó de acuerdo a las cantidades descritas en la receta.

Los porcentajes de valor diario se calcularon con un promedio de la RDA en las edades de 4 a 10 años de acuerdo a las RIE (Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes- RIE) para la población colombiana. Los valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de las necesidades calóricas.



porción



Ver  
VIDEO

La preparación de esta receta modifica el aporte nutricional del producto Proklein KIDS PLUS. Consulte con su médico o nutricionista, si la puede incorporar en su alimentación.

# Proklein

KIDS PLUS



Sin adición  
de azúcar



Lata 530 g  
10 porciones



Lata 795 g  
15 porciones

Fórmula  
nutricional  
alta en calorías  
(1,5 kcal/ml)

Agite la lata antes de abrir y preparar el producto.

## Boydorr

NUTRITION FOR LIFE



Encuentra la línea  
nutricional Pediátrica en:



Consulta con tu pediatra o nutricionista.

**Proklein KIDS PLUS** Alimento para propósitos médicos especiales polimérico, en polvo, hipercalórico, normoproteico, a base de maltodextrina, aceite vegetal de canola y proteína de suero de leche con EPA, DHA, vitaminas y minerales, para dar soporte nutricional oral o por sonda a niños entre 4 y 10 años con desnutrición proteico-calórica moderada o severa secundaria a: cáncer en estadios III y IV (leucemia linfoblástica aguda, leucemia mielocida aguda, linfoma de hodgkin, linfoma no hodgkin, neuroblastoma, sarcoma de ewing, rabdomiosarcoma, tumores cerebrales, osteosarcoma, cáncer de nasofaringe, tumor de wilmis, hepatoblastoma e histiocitosis de células de langerhans); enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de crohn, colitis ulcerosa); VIH/SIDA (wasting); enfermedad renal crónica grados 2 al 4; estado crítico; fibrosis quística; parálisis cerebral infantil; en donde no se cubren los requerimientos nutricionales con una alimentación regular o modificada. **RSA-0029685-2023.**

**AVISO LEGAL:** Este documento es para uso informativo y educacional, no reemplaza la valoración del profesional de salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso. Los contenidos, el material gráfico, publicitario, fotográfico, de multimedia, audiovisual y de diseño, así como todos los signos distintivos en este documento son de propiedad o cuenta con licencia en favor de BOYDORR S.A.S., y están protegidos por derechos de autor y/o propiedad industrial: por lo que el uso, reproducción, total o parcial, o distribución, por cualquier medio requiere autorización previa y escrita por parte de dicha sociedad.